

# ぷちぷち フレスクール

ねんど  
2021年度

にゅうしょ  
入所のしあい

ぜんくらすきょうつう  
< 全クラス共通 >

とくていひえいりかつどうほうじん  
特定非営利活動法人 はっちぽっち



ふれすくーるもちもの  
**☆プレスクールの持ち物☆**

- ★背負うかばん(リュック・ナップサックタイプ)の中に①②を入れてください。
- ★手提げかばんの中に④⑤を入れてください。

背負うかばんのサイズは、①②が入るくらいがちょうど良いです。それ以上の大きなサイズになる場合は、手提げかばんを無くして④⑤も入れて持ってきてください。大きすぎるものは個人用のカゴに入らないため、子ども達が扱いにくくなります。



①お弁当セット(お弁当・フォーク・スプーン)  
 ※カゴに入れるのでまとめてひとつの巾着袋へ入れてください



②歯ブラシ・フックにかけるので巾着袋へ入れてください

※歯ブラシのキャップと歯磨き粉は、持ってこないでください。

③水筒(ひも付き) (コップ無しの方が良い。)

※お茶の量は、多めに持って来てください。  
 ※水筒が小さい場合は2本でもOK。

⑤おむつセット(3枚以上とおしりふき)  
 ※このセットはフックにかけるので、まとめてひとつの袋に入れてください。  
 (履かせるパンツでお願いします)

④着替え 2組 (季節に合わせて)  
 (Tシャツ・ズボン・長袖シャツ・トレーナーなど)をひとつの袋に入れてください。  
 ※余分にスーパーの袋を入れてください。

※洋服ひとつひとつに、名前を記入。



※パンツひとつひとつに名前を記入。



この袋にセットを入れてください。

※スーパーの袋に名前を大きく書いてください。



股下ボタンが付いている下着は、プレの時は避けてください。着てこられる場合は、ボタンはしないで外しておいてください。

※上靴はいりません。はだし保育です。

こどもたち みらい わたしたち おうえん  
子ども達の未来を私たちも応援しています

ほっとメイトのプレスクールでは、子ども達がこれから生きていく上で、大切だと思う力  
(<sup>かんがえる</sup>考える力。<sup>きく</sup>聴く力。<sup>じぶん</sup>自分の気持ちや考えた事を相手に伝える力。<sup>いろい</sup>色々な事に挑戦する意欲。  
<sup>じぶん</sup>自分を大切に、<sup>じぶん以外</sup>自分以外の人も大切に想う心。)を少しでも身につけてもらえるように保育をし  
ています。

時には、<sup>な</sup>泣いたり、<sup>けんか</sup>ケンカしたり、<sup>おちこんだり</sup>落ち込んだりすることもあるかもしれませんが、<sup>よい</sup>どうしたら良い  
か?と<sup>かんが</sup>考えたり、<sup>みな</sup>みんなで話し合ったりして<sup>せい</sup>成長していくので、それも大切な経験だと思ひます。  
子ども達がこれから<sup>いろい</sup>色々な事に<sup>ちや</sup>チャレンジし、<sup>たく</sup>沢山の経験を<sup>つみ</sup>積み重ねて大きくなっていくのを  
<sup>いっしょ</sup>一緒に見守っていきたく思ひています。

ぐれすくーる たいせつ てーま たのしく  
<プレスクールで大切にしているテーマは「みんなで楽しく〇〇を..!」です。>

<sup>あたらしい</sup>新しい生活様式という、<sup>すべて</sup>すべてにおいて<sup>いま</sup>今まで経験したことの<sup>ない</sup>無い社会の変化が、<sup>おとな</sup>大人にも  
<sup>こども</sup>子どもにもおこっている中で、<sup>ウィルス</sup>ウィルスとの共存はかなりの<sup>しんけい</sup>神経と<sup>きりよく</sup>気力と<sup>たいりよく</sup>体力を使ひますが、  
<sup>いのち</sup>命を守りながら、<sup>すこし</sup>少しでも子どもたちにとって<sup>たのしく</sup>楽しくなるプレスクールになるように<sup>わたしたち</sup>私たちも  
<sup>せい</sup>精いっぱいできることをし<sup>おも</sup>ていきたく思ひています。

なので、「<sup>きようせい</sup>強制・<sup>しじ</sup>指示・<sup>さいそく</sup>催促」などで、プレスクールを<sup>ぐれすくーる</sup>スタートさせず、<sup>きもちよく</sup>気持ちよく<sup>すご</sup>過ごせるよ  
うな<sup>ことば</sup>言葉かけで<sup>おく</sup>りだしてあげてください。

<sup>幼い</sup>幼い子ども達の<sup>からだ</sup>身体と<sup>こころ</sup>心<sup>が</sup>リズムに<sup>な</sup>慣れるまでには、<sup>じかん</sup>時間がかかり<sup>ます</sup>ます。親が<sup>おも</sup>っている  
以上、<sup>こども</sup>子どもが<sup>お</sup>お母さんと<sup>はな</sup>離れて<sup>すご</sup>過ごすというのは、<sup>ほんとう</sup>本当に<sup>すごい</sup>凄いことです。

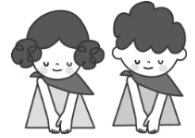
プレスクールのお<sup>むか</sup>迎え時や、<sup>かえ</sup>帰ってからの<sup>じかん</sup>時間には「<sup>ほ</sup>ほめる」「<sup>こども</sup>子どもの<sup>はなし</sup>話を<sup>き</sup>聴く」「<sup>すき</sup>好き好き  
などの<sup>すきん</sup>スキンシップ」を<sup>じゅうぶん</sup>十分にお<sup>こ</sup>お子さんに<sup>お</sup>してあげてください。

「<sup>ばいばい</sup>バイバイ出来て<sup>偉</sup>偉かったね。」「<sup>プレ</sup>プレスクール、<sup>たの</sup>楽しかったね。」「<sup>お</sup>お母さん<sup>うれ</sup>嬉しいよ。」など、  
<sup>お</sup>お子さんに<sup>ことば</sup>言葉と<sup>からだ</sup>身体で<sup>つた</sup>伝えてあげてくださいね。それが、<sup>お</sup>お子さんの<sup>あん</sup>安心と<sup>つぎ</sup>次の<sup>い</sup>意欲に  
<sup>つな</sup>繋がって<sup>い</sup>いきます。最初は<sup>さい</sup>まだ、「<sup>こ</sup>こんなことしたよ。」「<sup>こ</sup>こんな<sup>うた</sup>歌、うたったよ。」などとお話をし  
てくれることは<sup>すく</sup>少ないかもしれませんが、<sup>いろい</sup>これから色々な経験を<sup>かさ</sup>重ね、<sup>ことば</sup>もっと言葉で  
<sup>つた</sup>伝えられるようになってくると、<sup>すこ</sup>少しずつお話を<sup>お</sup>してくれようになってきます。  
<sup>こん</sup>根気よく<sup>ぜっ</sup>絶対に<sup>あ</sup>焦らないでください。

<sup>いえ</sup>家を出る時<sup>も</sup>も「<sup>な</sup>泣いたらダメよ。」「<sup>がんば</sup>頑張らないと！」という<sup>ことば</sup>言葉かけは、<sup>お</sup>お子さんへの<sup>ひつ</sup>必要  
<sup>いじ</sup>以上の<sup>ぐれ</sup>プレッシャーになりますので、「<sup>たの</sup>楽しんで来てね。」「<sup>お</sup>お母さん<sup>お</sup>終わったら、<sup>お</sup>お迎えに来る  
からね。」などの<sup>ことば</sup>言葉を<sup>おく</sup>かけて<sup>おく</sup>りだしてあげてください。

<sup>お</sup>お子さんのこと<sup>しん</sup>心配なことなどが<sup>あ</sup>ありましたら、<sup>えん</sup>遠慮なく<sup>す</sup>スタッフまで<sup>お</sup>お声を<sup>か</sup>かけてくだ  
さい。これからどうぞよろしく<sup>お</sup>願ひいたします。

## 《ご利用にあたって》



①欠席や遅れる場合は、必ずご連絡ください。

ほっとメイトの携帯番号 **080-3466-1478** ※この番号は必ずご登録ください。

## ②警報に伴う休館について

●「大阪府全域」又は「北大阪」(茨木市)に、『暴風警報』ならびに『特別警報』が発令された場合と『震度4以上』の地震が起こった場合は臨時休館となり、以下の対応になります。

7:00 の時点で上記警報発令中の場合	プレスクールは、お休み
---------------------	-------------

\*7:01 からプレスクール開始時刻までに解除されても『お休み』となります。

※上記以外に各種警報が発令され、開所するのが危険と判断した場合は、休館になる場合があります。その場合は、「LINE」または「ホームページ」にてお知らせいたしますので、登所前には必ずご確認ください。

●利用の途中で警報が発令された場合は、速やかにお迎えをお願いします。

③施設内で「新型コロナウイルス感染症」の感染が確認された場合は、臨時休所となります。

④【見学】については、原則お断りしております。

お子さんの様子などで気になる事がある場合は、遠慮なくスタッフにご相談ください。

⑤37.5℃以上の発熱、継続的な呼吸器症状、下痢・嘔吐、感染症の症状がある時、薬(慢性的に服用している薬は除く)を服用中の場合は、登所をご遠慮ください。(薬は、お預かり出来ません。)

※詳しくは、感染症の一覧表をご覧ください。

《ほっとメイトのホームページ》 <http://npo-hotchpotch.org/hotometo.html>

《LINE登録について》 《LINEのQRコード》

2021年度プレスクールQRです。

※毎年QRコードは変わります。

このQRコードをスキャンすると、あなたのアカウントを友だち追加できます。

※LINE登録にご協力をください。

緊急時の連絡(警報発令時の対応)やお知らせなどを配信いたします。  
(LINEは配信専用のため、メッセージをいただいても確認が出来ません。)

お問い合わせ・欠席連絡等は、必ずプレスクールの携帯電話までお願いいたします。)



## 《個人情報取扱いについて》

申込の際に取得した個人情報については、適切に保管し他の目的には一切使用いたしません。

そうげいじ おねがい  
《送迎時のお願い》

●登所は、月～金 9:00～9:30 土 9:00～9:30

●降所は、月～金 13:30～14:00 土 11:30～12:00

14:00 12:00からは清掃・消毒を開始します。お迎え時間に遅れないようにご協力ください。

※防犯上、この時間帯以外は施錠します。

※保護者は、送迎時に必ずマスクの着用をお願いいたします。

とうしょ ながれ  
登所の流れ

①「健康シート」(ご自宅で記入)をスタッフに渡してください。

②受付で検温をします。その時点で37.5℃以上ある場合、また、継続的な呼吸器症状がある場合は、お預かりができません。

③健康面に問題がなければお子さんのみ入室していただけます。※保護者の入室はできません。

●新型コロナウイルス感染防止策として3密を避けるために、このような方法をとらせていただきます。命をまもるために、ご協力をよろしくをお願いいたします。

しゃしん とりあつかい  
《写真の取り扱いについて》

プレスクールの様子をホームページの日記(ブログ)に掲載させていただきます。掲載する写真は、出来るだけ全体の様子が分かりやすいものを選びます。ただし、ブログへの掲載が困る方はスタッフまで申し出てください。配慮させていただきます。なお、掲載した写真は、ご家庭でプリントアウトができませんのでご了承ください。撮りためた写真は、プレスクール修了時(最終レッスン日まで在籍されたとき)にCDにまとめて【修了プレゼント】としてお渡しいたします。※途中退所の場合、CDはありません。

ぶれすくーる つうしん けんこう きろく  
《プレスクール通信・健康の記録について》

通信は、基本3ヶ月に1回お渡しします。行事等の連絡事項がある場合は、その都度お知らせをだす予定です。お子さんの様子はプレスクール通信(各クラス)又は、ほっとメイトのホームページ(ブログ)をご覧ください。※毎月、身長・体重を計測して「健康の記録」をお渡しいたします。検印後、登降時にスタッフに返却してください。

べんとう  
《お弁当について》

お弁当の時間は、まずはお友達とお弁当を食べるのが楽しい～と感じて欲しいと思っています。「たくさん食べて欲しい」「嫌いなものも食べられるようになって欲しい」とのお気持ちはわかりますが、お弁当の中身や量は、お子さんが無理なく食べられるようご配慮ください。お弁当箱やおはし・スプーンなども扱いやすいものを選んでください。\*おはしは使えるようになってから入れましょう。

## 《服装について》

食事・着替えは、お子さんがひとりでおこないますが、様子を見てお手伝いしています。お子さんが使いやすい物を選んでください。また、服装は自由ですが、【動きにくい服】【着脱しにくい服】【危険がともなう服(フード付き・フリリスカート)】【汚れて困る服】はご遠慮ください。運動靴もお子さんがひとりで履ける靴を選んでください。

※履いてきた靴や靴下にも忘れずに名前を書いてください。



## 《トイレトレーニングについて》

ご家庭でトイレトレーニングに入られる方もありますが、プレスクールの時間は、ほぼオムツがとれた方のみ「布パンツ」で来てください。教室では布パンツをはいてトイレトレーニングをすることはいたしません。紙のトレーニングパンツ又は、布パンツとお漏らしパットを付けて来ていただいた状態で、集団でのトイレタイム以外にも声をかけさせていただきます。その時は、スタッフまでご連絡ください。ご質問などありましたら、スタッフまでお願いいたします。

## 《プレスクール中の避難場所》

＜名称＞ 茨木市立 沢良宜いのち・愛・ゆめセンター  
住所・・沢良宜浜三丁目12-19 電話・・072-635-7667

＜交通機関＞(バスの場合)  
阪急茨木市駅の近鉄バス2番乗り場から「南摂津駅」行き約15分、  
「南沢良宜」バス停車、南へ300メートル  
(電車・モノレールの場合)「沢良宜駅」から東へ700メートル



①医師の意見書が必要な感染症 (※完治後、保護者記入→ほっとメイトルール)	
かんせんしやう 感染症	とうしよ 登所のめやす
ましん(はしか)	げねつ あと3にち けいか 解熱した後3日を経過していること
いんふるえんざ インフルエンザ	はっしやう あと5にちけいか げねつ あと3にちけいか 発症した後5日経過し、かつ、解熱した後3日経過していること
ふうしん 風しん	はっしんが しょうじつ 発しんが消失していること
すいとう みず 水痘(水ぼうそう)	すべての発しんが痂皮(かさぶた)化していること
りゅうこうせいじかせんえん 流行性耳下腺炎 (おたふくかぜ)	じかせん がつかせん げつかせん しゅちやう はつげん 5にち けいか 耳下腺、顎下腺、舌下腺の腫脹が発現してから5日を経過し、かつ全身状態が りやうこう 良好になっていること
けっかく 結核	いしによりかんせんのおそれ 医師により感染の恐れがないと認められていること
いんとうけつまくえん(プール熱) いんとうけつまくえん	はつねつ じゅうけつとう おも しょうじやう しょうじつ あと2にちけいか 発熱、充血等の主な症状が消失した後2日経過していること
りゅうこうせいじかくけつまくえん 流行性角結膜炎	けつまくえん しょうじやう しょうじつ 結膜炎の症状が消失していること
ひやくにちせき 百日咳	とくゆう せき しょうじつ 特有の咳が消失していること。または適正な抗菌性物質製剤による5日間の治療 が終了していること
ちやうかんしゅけつけつせいでいちやうかんせんしやう 腸管出血性大腸菌感染症 (O157、O 26、O 111等)	いしによりかんせんのおそれ 医師により感染の恐れがないと認められていること
きゅうせいしゅけつけつまくえん 急性出血性結膜炎	いしによりかんせんのおそれ 医師により感染の恐れがないと認められていること
しんしゅうせいしゅまくえんかんせんしやう 侵襲性髄膜炎菌感染症 (髄膜炎菌性髄膜炎)	いしによりかんせんのおそれ 医師により感染の恐れがないと認められていること
あでのういんすかんせんしやう アデノウイルス感染症	はつねつとう おも しょうじやう しょうじつ あと2にちけいか 発熱等の主な症状が消失した後2日経過していること
その他、医師が上記の感染症に 類するものと認めたもの	しょうじやう によりいしにおいてかんせんのおそれがないと認められていること



②医師の診断をもとに保護者が記入する登所申出書が必要な感染症

かんせんしやう 感染症	とうしよ 登所のめやす
ようれんきんかんせんしやう 溶連菌感染症	こうきんやくないふくご じかんけいか 抗菌薬内服後24～48時間経過していること
まいこぶらずまはいえん マイコプラズマ肺炎	はつねつ はげしいせき おさまって 発熱や激しい咳が治まっていること
てあしくちびやう 手足口病	はつねつ こうくうない すいほう かいやう えいきやう くだん しょくじ 発熱や口腔内の水疱・潰瘍の影響がなく、普段の食事がとれること
でんせんせいべにはん りんごびやう 伝染性紅斑(リンゴ病)	ぜんしんじやうたい よい 全身状態が良いこと
ういんすせいいちょうえん ウイルス性胃腸炎 (ノロウイルス、ロタウイルス等)	おうと げりなど しょうじやう おさまり くだん しょくじ 嘔吐、下痢等の症状が治まり、普段の食事がとれること
へるばんぎーな ヘルパンギーナ	はつねつ こうくうない すいほう かいやう えいきやう くだん しょくじ 発熱や口腔内の水疱・潰瘍の影響がなく、普段の食事がとれること
ういんすかんせんしやう RSウイルス感染症	いきゅうきしょうじやう しょうじつ ぜんしんじやうたい よい 呼吸器症状が消失し、全身状態が良いこと
たいじやうほう 帯状疱疹	すべての発しんが痂皮(かさぶた)化していること
とつぱつせいほっしん 突発性発しん	げねつ きげん まく ぜんしんじやうたい よい 解熱し機嫌が良く、全身状態が良いこと
でんせんせいのうかしん 伝染性膿痂疹(とびひ)	ひしん かんそう しつじゆんぶい ひふく ていど 皮疹が乾燥しているか湿潤部位が被覆できる程度のもの
さいきんせい いちやうえん 細菌性胃腸炎 (サルモネラ・カンピロバクター等)	しょうじやう によりいしにおいてかんせんのおそれがないと認められていること
その他、医師が上記の感染症に類 するものと認めたもの	しょうじやう によりいしにおいてかんせんのおそれがないと認められていること

かんせんしやう  
《感染症について》

「ほっとメイト」では、お子さんが感染症にかかった場合、本人の健康回復の為、および周囲のお子さんへ感染するおそれがありますので登所を控えていただいております。医師の診断及び治療を受けられ、病気が軽快し他のお子さんに感染するおそれなくなりましたら登所してください。また、医師より「登所許可」が出た場合は、「ほっとメイトの登所申出書」にご記入の上スタッフまで必ず提出してください。(保護者記入、医師に書いてもらう必要はありません。)

登所停止の病気には、高熱や発疹など子どもにとって辛い症状のものが多くあります。また重篤な症状を引き起こすものもあるので、「人に感染するから」だけでなく子どもの身体のためにも、十分休ませてあげましょう。感染が判明した場合、施設やその他以外で接触のあった人にも感染の旨を伝えてあげるとベターです。病状の診断に役立つことがあります。



..... 切り取ってご利用ください。 .....

長期欠席届

クラス( )

児童名( )

欠席期間

年 月 日～ 年 月 日

欠席申告日 月 日

提出日 月 日

子育て・子育て支援「ほっとメイト」 印

※欠席期間に変更がある場合はご連絡ください。

長期欠席届(ほっとメイト控え)

クラス( )

児童名( )

欠席期間

年 月 日～ 年 月 日

提出日 月 日

ほっとメイト 印

【備考】

\*複数枚必要な場合は、スタッフまで申し出てください、お渡します。