



はっちぽっち通信

発行: 特定非営利活動法人はっちぽっち
大阪府茨木市沢良宜浜3-12-19 茨木市立沢良宜いのち・愛・ゆめセンター内
TEL・FAX 072-637-5967
E-mailアドレス hotchpotch@hcn.zaq.ne.jp
ホームページ http://www.hcn.zaq.ne.jp/cafjc101/

残暑お見舞い申し上げます

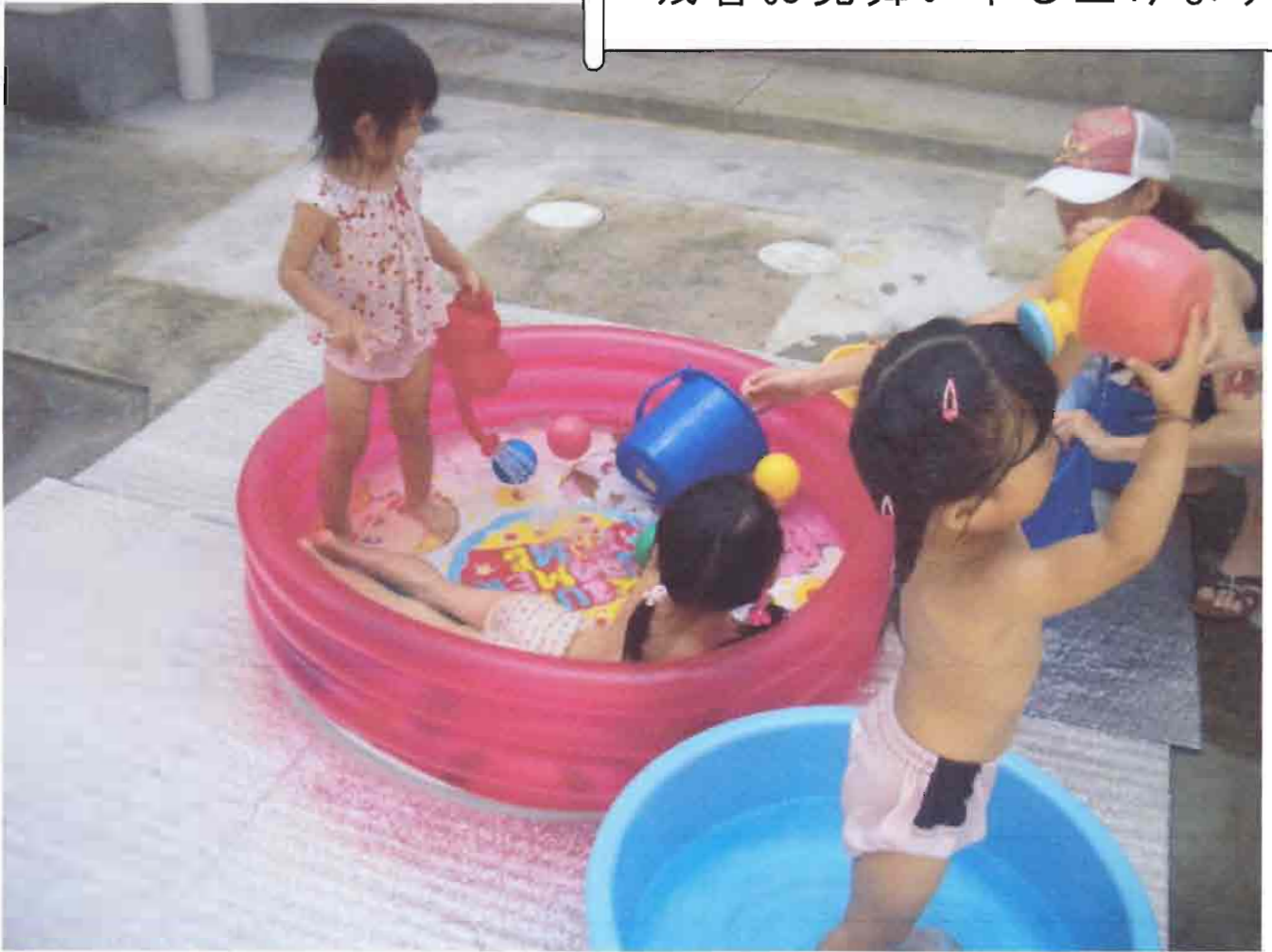


写真: 「ほっとメイト広場」より

目 次	
P 1	ごあいさつ 理事長 村井 康利
P 2	「いきいきネット」より
P 3 ~ 4	子育て・子育て立ち支援「ほっとメイト」より
P 5 ~ 6	街かどステーション「ほっとスル」より
P 7	お知らせ

ごあいさつ

2002年に「葦原小学校区地域福祉推進研究会」の取り組みを進め、様々な課題が出されました。その課題解決に向けて、大阪府の「コミュニティービジネス事業化奨励金」を活用し、2005年1月から地域でつながり・ひろがり・育ちあうネットワーク事業『子育て・子育ち支援「ほっとメイト」』をスタートしました。

2005年5月には、「ほっとメイト」の事業をNPO法人化するため「特定非営利活動法人(NPO)はっちぼっち」の設立総会を開催し、10月7日付けで大阪府より認証がおりました。11月には法人理事会を開催し、12月から「ほっとメイト」の事業を「NPO法人はっちぼっち」の事業として再始動しています。

「NPO法人はっちぼっち」の活動は、子どもから高齢者まで幅広い年齢の方々を対象として、子育て家庭支援、高齢者及び障害者の生活支援並びに生きがいづくり等の支援を行うことによって、一人ひとりの人権が尊重され「自立・自己実現できる社会」の実現に向け、誰もが住みやすい人権のまちづくりと地域福祉の向上に寄与することを目的としています。

さらに、今年6月には理事会・総会を開催し、これまで任意団体で進めてきた『街かどステーション「ほっとスル」』を「NPO法人はっちぼっち」の事業へ移行しました。また、地域のさまざまな人が孤立することなく、安心して暮らすことができるよう、健康福祉セーフネットの構築を図るため「いきいきネット事業」を茨木市と委託契約を結び「NPO法人はっちぼっち」の事業としてスタートすることを決定しました。

今後、組織の更なる自主的・自発的な運営を行い、非営利活動への理解と社会的認知を高め、支持を拡大することで安定した支援対策を確立し、中長期計画にのっとった発展的な活動を進めていきたいと考えています。

特定非営利活動法人はっちぼっち

理事長 村 井 康 利

地域で安心して暮らせるために ～いきいきネットを展開します～

2006年4月から、茨木市と委託契約を結び「いきいきネット事業」をスタートしました。事務所は、「いきいきネット相談支援センター」と位置づけ、茨木市立沢良宜いのち・愛・ゆめセンター2階事務所に置いています。

「いきいきネット相談支援センター」の担当者、いきいき地域支援員 橋本 知恵子は、福祉の専門的な知識を修得するため一年間、研修に参加しています。今後、さまざまな住民活動や地域福祉に貢献されている方々の協力を得て「地域で支え合うネットワーク」を展開していきます。

4月以降の相談では、奨学金や学資に関する個別相談が多いです。相談者の各学校に応じた資金計画をたて、茨木市・大阪府育英会・日本学生支援機構などの奨学金制度や生活福祉資金制度などを活用し、必要な支援を行っています。



『いきいきネット』事業とは・・・

社会的なサポートが必要な人やその家族が住み慣れた地域で安心して暮らすことのできるように、見守りや発見、相談活動から、その人にあったサービスへとつないだり、ともに支え合う地域社会を目指す総合的な健康福祉セーフネット「いきいきネット」を展開しています。

「いきいきネット」事業は、茨木市内32か所、小学校区で14か所で実施されています。NPO法人はっちぼっちの「いきいきネット相談支援センター」は、葦原小学校区と玉島小学校区を担当しています。

相談したいときは・・・

「いきいき地域支援員」は、要援護者からの相談を受けた民生委員、地区福祉委員や自治会長、見守り訪問をはじめたい方などからの相談に応じます。

また、高齢者・障害者・児童・ひとり親家庭をはじめ「どこに相談すればいいのかわからない」「利用しているサービスのことで悩んでいる」など、個別の相談にも応じます。

「いきいき地域支援員」が解決できない場合は、専門家など適切なサービスにつなぎます。なお、相談料は無料です。

「いきいき地域支援員」とは？

地域での生活を総合的に支えることを目指して、住民と行政が協働し、取組みを進める必要があります。

「いきいき地域支援員」の役割は①高齢者、障害者、ひとり親家庭など、援護する方の、地域での生活を支えるネットワークの構築。②要援護者に対する見守り、相談、適切なサービスの引継ぎ。③地域住民活動のコーディネート。④行政への情報提供、などがあります。



学習会を予定しています！

2006年9月2日（土）午後1時30分～4時 沢良宜いのち・愛・ゆめセンター

地域（葦原小学校区）で支え合うネットワーク・みんなで作る“いきいきネット”の学習会をします。茨木市地域福祉計画・いきいきネット事業説明を茨木市福祉総務課 石津 公敏さん、いきいきネット事業活動報告をNPO法人三島コミュニティー・アクションネットワーク 南 靖子さんにお話をさせていただきます。どなたでも参加できる学習会です。“ドシドシ”ご参加ください。





「ほっとメイト広場」より



『あかちゃんまんの日』

毎週月曜日 午前 9:00～ 正午

水曜日 午後 1:00～ 4:00

4月の3週目から「あかちゃんまんの日」を設定しました。最初は、人数が少なかったのですが、口コミで徐々に増えています。今では、親子10組以上の参加がある日もあり、スタッフは酸欠状態になるくらいです。

これからは、初めて出産を迎えられる方も参加していただけるよう声かけをしていきたいと考えています。出産・育児の不安が、自分の目・耳で見聞きすることで少しでも解消できればと考えています。

『身体測定』

毎月第2木曜日 午前中

沢良宜診療所の看護師の方が、休みの日にボランティアでスタッフと一緒に身長・体重を計ってくれます。

その日は、健康相談も行っています。赤ちゃん用の身長計・体重計があり、毎月それを目的に来られる方もいます。

『絵本の日』

毎週金曜日 午前中

4月から今月の絵本として、年齢にあわせて0歳～ 1冊・1歳6か月ぐらい～ 1, 2冊を毎月選んで、その日の子どもの顔にあわせて手遊びや絵本の読み聞かせをしています。

時々、参加をしているお母さんたちにも1冊読んでいただくこともあります。

『手話体験をしました』

2006年5月16日(火)

たくさんの方が参加し、歌を歌いながら楽しく手話をしました。



『手作りの日』

毎週火曜日

4月からは、おり紙を中心に行っています。「今月のおり紙」の紹介を掲示板で紹介しています。季節感・年齢を考えて、スタッフが毎月計画をしています。他の曜日でも「おり紙を折りたい!」と子どもたちの要望があれば行っています。

【2006年4～7月 利用状況】

事業名	事業内容	実施時間	利用者数
「ほっとメイト広場」 (親子の集いの広場事業)	就学前児童に対する親の子育て支援及び親子が気軽に集える場の提供。月1回の学習会及びイベントの実施。	月～金 9:00～ 16:00	参加者延べ人数 756組
「ぷちメイト」	預かり事業	月～金 9:00～ 20:00	登録人数 53人
	放課後 預かり事業	月～金 16:00～ 20:00	登録人数 13人



『ザッツ！！ほっとタイム』

月1回のイベントとして学習会・人形劇・手作りおやつ・遊び会など、いろいろ工夫をこらえたイベントを行っています。今年は、「家庭教育支援総合推進事業」の支援を受け実施計画をたてています。

第1回 2006年6月9日（金）午後7：00～
沢良宜いのち・愛・ゆめセンター2階学習室
子育て講演会

『子どもと一緒にゆっくり共育』
講師 栗原 雄二 氏

デンマークの国全体で取り組む子育てを紹介していただきました。デンマークでは、子どもを1番大切にし、子どもを中心とした子育て、仕事場も子どもの病気で親が仕事を休むのは当然という考えの子育てです。

今、私たちの生活は...と考えるみました。

家事や仕事に追われていつも子どもをせかしてしまう。自分たちの子育ては、これでいいのか？という質問がでました。先生からは、“今の自分たちができること・ほんの少しの時間でいいから子どもと「向かい合い」「話し合う」「楽しむ」時間を持つことが大切です。無理をする必要もないし、デンマークの子育て支援と日本の子育て支援のシステムが違うことから無理だ”という説明がありました。



「ぷちメイト」より

一時預かり事業・放課後保育



『英語で楽しく遊ぼう』

2006年6月30日（金）

親子無料体験を実施しました。申込者が多く2グループに分かれて行いました。講師の方は、Joshua Forr (ジョシュア フォー)さん。アメリカ・フロリダ州出身の25歳。子どもたちは、ジョシュアさんの顔に見とれて口を「ポカ〜ン」、お母さんは、若いジョシュアさんに「ハイテンション」。親子で楽しく遊びました。

『リトミックが始まりました』

2006年6月から「リトミック」を始めました。

毎週水曜日 午前10：00～11：00

定員 10名

保育メニューの工夫と短時間利用者のお母さんのリフレッシュを目的としています。口コミで「ちょっとリフレッシュ」が広まればいいなと考えています。始めてみると、大好評で口コミで広がっています。今、「お試し体験」についても、順番待ちをしていただいています。

『リトミック』とは・・・

リトミック指導資格取得者の藤崎裕美子先生のアドバイスを受けて、楽しく体を動かしています。

- ①「生活習慣」きちんとあいさつができる子に!
- ②「音感教育」音楽を体全体で受け止め、リズム感や音感などを学んでいきます。
- ③「情操教育」自然や生活などさまざまなテーマで表現することを学んでいきます。



街かどステーション 「ほっとスル」

2006年4月から、沢良宜いのち・愛・ゆめセンター内で街かどステーション「ほっとスル」がスタートしました。登録者34名。利用状況は、1日平均10名です。月1回、定例活動をしています。準備体操として、みんなで歌を歌ったり、童謡や演歌の曲（リズム）に合わせて体を動かす歌体操をしています。年間行事の活動として、4月：お花見、5月：バラ公園、6月：銭湯へ行く予定でしたが、車の手配ができず行けませんでした。7月：世代間交流をしました。

『行事』

4月 近隣の公園にお弁当を持って、お花見に2回行ってきました。桜は満開で、皆さん喜んで楽しい時間を過ごせました。



『毎月定例の歌体操』



5月 若園バラ公園へ見学に行きました。色とりどりのバラがきれいに咲いていました。帰りはレストランに寄り昼食を食べました。



7月 25、26日の2日間、沢良宜いのち・愛・ゆめセンター内の憩いの家で世代間交流会に参加しました。囲碁・将棋・オセロ・輪投げ・あやとりを子どもたちとしました。

左：将棋対決！

右：あやとりで馬を作って見せてくれました。



「ほっとメイト」と交流



今後の年間行事

☆年3回ぐらい、スーパー銭湯に行く。

☆秋頃、ジャスコ等でお買い物ツアーへ行く。

☆レストランでの昼食会。

☆年末にお餅つき。

☆手芸・・・クリスマスリース作り。公民館の文化展に向けての作品作りを予定しています。

利用者の皆さんに楽しい時間を過ごしていただければ幸いです。



おいしいね〜♪

ある日の献立
 巾着煮・酢の物・焼きししゃも
 茶福豆・ご飯・おみそ汁・クレープ



『2006年7月28日(金) 午前中』

茨木市地域包括支援センターの看護師種子田さんに講師に来ていただきました。介護予防のDVDをみました。

1日のながれ

- 朝10:00 健康チェック
- 11:00 ほっとタイム (お茶)
- 11:20 歌、体操、ゲーム、散歩
- 11:40 昼食の準備
- 昼12:00 昼食
- 13:00 休憩
- 14:30 おやつタイム
- 16:00 おかえり



日常の様子



賛助会員募集

あなたも是非「NPO法人はっちぽっち」を応援してください。

□賛助会員とは・・・

「NPO法人はっちぽっち」の目的に賛同していただける方！ぜひ賛助会員になって「はっちぽっち」の運営を応援してください。

どなたでも賛助会員になることができます。『はっちぽっち通信』（年4回発行）を1年間お送りします。

○年会費（1口から受け付けます）

個人：1口 1,000円

法人・団体：1口 2,000円

※ 年会費は、4月から翌年3月末日までの1年間有効となります。新規入会の場合、入会月が4月以降でもこれに準じますので、ご理解のほどお願い申し上げます。

賛助会員のお申し込みは、「はっちぽっち」スタッフに申し込んでいただくか、また下記口座まで年会費を振り込んでください（E-mailも可）。なお、通信欄に「賛助会員年会費」と明記し、お名前、ご住所、お電話番号、E-mail（お持ちの方のみ）を記載してください。

○振込先

郵便振替口座記号番号：00910-4-192382

加入者名：特定非営利活動法人 はっちぽっち

お問い合わせ先

（電話でのお問い合わせは、月～金曜日の午前9時～午後5時までとなります）

☆「いきいきネット」（葦原・玉島小学校区担当）

住所 茨木市沢良宜浜3丁目12番19号
沢良宜いのち・愛・ゆめセンター内
「いきいきネット相談支援センター」

TEL・FAX 072-637-5967

E-mail hotchpotch@hcn.zaq.ne.jp

ホームページ <http://www.hcn.zaq.ne.jp/cafjc101/>

☆街かどステーション「ほっとスル」

住所 茨木市沢良宜浜3丁目12番19号
沢良宜いのち・愛・ゆめセンター内

TEL・FAX 072-667-6555

E-mail hotsuru@hcn.zaq.ne.jp

ホームページ <http://www.hcn.zaq.ne.jp/cafjc101/hotsuru/index.htm>

☆子育て・子育て支援「ほっとメイト」

住所 茨木市沢良宜浜3丁目12番19号
沢良宜いのち・愛・ゆめセンター内

TEL・FAX 072-667-6555

E-mail hottomeito-puti@hcn.zaq.ne.jp

ホームページ <http://www.hcn.zaq.ne.jp/cafjc101/hotomate/index.htm>