



はっちぽっち通信

発行: 特定非営利活動法人はっちぽっち
大阪府茨木市沢良宜浜3-12-19 茨木市立沢良宜いのち・愛・ゆめセンター内
TEL・FAX 072-637-5967
E-mailアドレス hotchpotch@hcn.zaq.ne.jp
ホームページ <http://www.hcn.zaq.ne.jp/cafjc101/>



写真: 街かどステーション「ほっとスル」
島のコスモス畑にて・・・

も く じ

P1~2

P3~5

P6

P7

街かどステーション「ほっとスル」
子育て・子育て支援「ほっとメイト」
「いきいきネット事業」
お問い合わせ

地域で安心して暮らせるために ～いきいきネットを展開します～

2006年9月2日(土) 午後1:00～

茨木市立沢良宜いのち・愛・ゆめセンター 3階ホール

“いきいきネット” 学習会を開催しました。

葦原小学校区地域福祉推進研究会のメンバーを中心に地域の方々、80人の参加がありました。みなさんお忙しい中ありがとうございました。

茨木市福祉総務課職員からの事業説明の後、NPO法人三島コミュニティ・アクションネットワークのいきいきネット支援員、南靖子さんを迎え活動報告をしていただきました。80人という多くの方々の参加や、熱心に耳を傾ける姿を見せていただくと葦原小学校区の『地域活動に対する熱い思い・願い』を再確認しました。みなさんのパワーで『認め合い・支え合い・より安心して暮らせる街づくり』『いきいきネットの展開』にご協力をよろしくお願いいたします。



相談したいときは・・・

「いきいき地域支援員」は、要援護者からの相談を受けた民生委員、地区福祉委員、自治会長、見守り訪問をはじめたい方などからの相談に応じます。

また、高齢者・障害者・児童・ひとり親家庭をはじめ「どこに相談すればいいのかわからない」「利用しているサービスのことで悩んでいる」など、個別の相談にも応じます。

「いきいき地域支援員」が解決できない場合は、専門家など適切なサービスにつなぎます。

なお、相談料は、無料です。

「いきいき地域支援員」とは？

地域での生活を総合的に支えることを目指して、住民と行政が協働し、取組みを進める必要があります。

「いきいき地域支援員」の役割は①高齢者、障害者、ひとり親家庭など、援護する方の地域での生活を支えるネットワークの構築。②要援護者に対する見守り、相談、適切なサービスへの引継ぎ。③地域住民活動のコーディネート。④行政への情報提供、などがあります。



街かどステーション 「ほっとスル」

街かどステーション「ほっとスル」は、沢良宜いのち・愛・ゆめセンター内で活動を始め8年目に入りました。北交流室に場所を移し8か月が過ぎようとしています。登録者34名。利用状況は、1日平均10名です。

年間行事の活動として、8月：歯の衛生講座、9月：敬老会、10月：日帰り交流会などをしました。



♪お天気の日には島のコスモス畑に行きました♪

「行事」

9月14日(木)



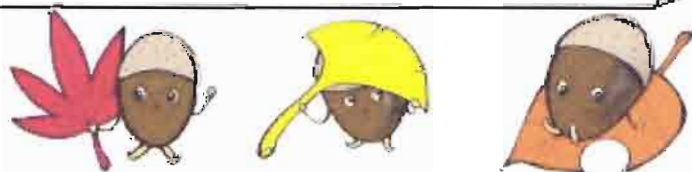
老人会の敬老会に参加しました！

沢良宜保育所の5歳児のお友達に来て、お祝いに歌と手話をしてくれました♪みなさん、顔が微笑んでいました。社交ダンスクラブの方には、正装をしていろいろなリズムにのせてダンスを披露していただきました。楽しいひとときを過ごしました。



10月11日(水)

バスに乗って2時間ぐらいの所にある、兵庫県の西脇健康ランドにお芝居を見に行きました。お芝居が始まるまで、天然温泉に入浴したり、カラオケを楽しんだりしました。松茸づくしのお料理をいただき、美味しかったです。久しぶりのお芝居で、また行きたいとの希望がありました。



沢良宜いのち・愛・ゆめセンター内 「憩の家」の講習会に参加しました！

8月1日（火） 口のなかが健康、からだも健康！！

茨木市保健医療センターの歯科衛生士の方から、“虫歯”“口腔清掃”“だ液腺マッサージの手順”のお話がありました。歯は、とても大切だと思いました。口腔ケアを毎日、少しずつしていきましょう！



10月2日（月）（財）大阪府交通安全協会

茨木警察署から“高齢者の歩行中の事故が増加しています！”などの「交通マナー」のわかりやすいパネルで説明を受けました。高齢者の「啓発」（時代劇）の映画を見ました。信号無視や危険な道路横断をしない、夕暮れどきからは明るい色の服装を心がける、反射材を身につける等をして、しっかりと、ルールを守り気をつけましょう。

ある日の献立（パート1）

三色丼（鮭・玉子・ほうれん草）
肉ソーメン・ししゃも
お漬け物・柿



ある日の献立（パート2）

ご飯・おみそ汁・鮭のホイル焼き
酢の物・ほうれん草のおひたし
お漬け物・くだもの



10月20日（金）午前中

沢良宜保育所の“ふれあい交流会”に参加しました！歌や、ゆりぐみソーラン踊りを見せてくれました。ありがとう♪



10月23日（月）午前中

葦原小学校4年生・10名が“人にやさしい町づくり”学習会のため利用者のみなさん、スタッフとの交流をしました。笛や歌を歌ってくれました。剣玉やお手玉、上手でしたよ！





8月 お天気のいい日は 水遊びを楽しみました！

大・小のビニールプールでの水遊び体験は、みなさんどうでしたか？「マンションではプールをだせなくて・・・」住宅地環境によって、プールが出せない家庭が多いようで、ビニールプールなのに大変喜んでいただけました！！

日によっては、20組以上の親子が広場へ遊びに来てくれました。次年度も続けたいと思っています。

水遊びの日・・・月・水・木曜日

プールを出す日・・・火・金曜日



「ほっとタイム」

今日は、『絵本の日』です。先生に絵本を読んでもらいました♪



※ 11月7(火)、16日(木)「茨木つどいの広場」のスタッフ研修に参加し、スキルアップの学習会をします。

【2006年4～10月 利用状況】

事業名	事業内容	実施時間	利用者数
「ほっとメイト広場」 (親子の集いの広場事業)	就学前児童に対する親の子育て支援及び親子が気軽に集える場の提供。月1回の学習会及びイベントの実施。	月～金 9:00～ 16:00	参加者延べ人数 1422組
「ぷちメイト」	預かり事業	月～金 9:00～ 20:00	登録人数 58人
	放課後 預かり事業	月～金 16:00～ 20:00	登録人数 12人

〈島のふれあい公園の近くに

コスモス畑があります〉

コスモスは満開でとてもきれいでした。迷路になっていて、子ども達は大喜びではしゃいでいました！「ほっとメイト広場」で写真を掲示し、紹介しています。みなさん、お天気のいい日に「遊びに行ってきたよ♪」「楽しかった～♪」と教えてくれました。



『ザッ！ほっとタイム』

夏休み中、「ほっとメイト」スタッフの娘さんの奥村和子先生(現役幼稚園教諭)がお手伝いに来てくれました。8月3日(木)には、「お楽しみ会」と題して、楽しい音楽や歌に合わせて「親子ふれあい体操」をしました。20代前半の若い先生が体操や手遊びをすると、お母さん達も子ども達も大乗りでとても喜んでくれました。10組の親子が参加しました。



2006年9月14日(木)

『乳幼児の歯の話』

沢良宜地区在住の歯科衛生士の小西真理子さんにお話していただきました。楽しくてわかりやすく、質問にもていねいに答えていただき大好評！講座後にも喜びや感謝の声がよせられたほどです。乳児のかわいい歯は、お父さん・お母さんのがんばりで、ミュータンス菌(虫歯菌)から守ることができ、また歯磨きの習慣付けの第1歩になります。歯ブラシ選びでは、大人の歯ブラシ(柔らかめ)の毛の部分の部分を3分の1カットして使うのが良いと聞いて皆さんびっくりされていました。1本1本ていねいに20回ブラッシング(左右に)をこころがけましょう。

生後11か月～2歳までの親子、12組の参加がありました。(この企画は、「家庭教育支援総合推進事業」の支援を受けています。)



『ぷちメイト』より

一時預かり事業・放課後保育

「リトミック」

みんなで楽しくやっています！

「リトミック」を始めてから5か月が過ぎました。リトミック資格取得者の藤崎裕美子先生のアドバイスを受けて、楽しく身体を動かしています。幼児期というのは「何でも吸収する時期」といいますが、今そのことを肌身に感じています。1週間前にしたことをこちらの指導なしに自分達でリピートしてくれました♪たくさんの可能性を持っている彼・彼女達を伸ばしていく責任を感じています。

《11月から新たに木曜日コースが増え、週2回(水・木)します。》



1月中旬からプレスクールを

はじめます！

幼稚園や保育所(園)に行く前に慣らし保育・プレスクール(午前2時間程度)を行います。詳しい内容は「ほっとメイト」までお問い合わせください。



賛助会員募集

あなたも是非「NPO法人はっちぽっち」を応援してください。

□ 賛助会員とは・・・

「NPO法人はっちぽっち」の目的に賛同していただける方！ぜひ賛助会員になって「はっちぽっち」の運営を応援してください。

どなたでも賛助会員になることができます。『はっちぽっち通信』（年4回発行）を1年間お送りします。

○ 年会費（1口から受け付けます）

個人：1口 1,000円

法人・団体：1口 2,000円

※ 年会費は、4月から翌年3月末日までの1年間有効となります。新規入会の場合、入会月が4月以降でもこれに準じますので、ご理解のほどお願い申し上げます。

賛助会員のお申し込みは、「はっちぽっち」スタッフに申し込んでいただくか、また下記口座まで年会費を振り込んでください（E-mailも可）。なお、通信欄に「賛助会員年会費」と明記し、お名前、ご住所、お電話番号、E-mail（お持ちの方のみ）を記載してください。

○ 振込先

郵便振替口座記号番号：00910-4-192382

加入者名：特定非営利活動法人 はっちぽっち

お問い合わせ先

（電話でのお問い合わせは、月～金曜日の午前9時～午後5時までとなります）

☆ 「いきいきネット」（葦原・玉島小学校区担当）

住所 茨木市沢良宜浜3丁目12番19号
沢良宜いのち・愛・ゆめセンター内
「いきいきネット相談支援センター」

TEL・FAX 072-637-5967

E-mail hotchpotch@hcn.zaq.ne.jp

ホームページ <http://www.hcn.zaq.ne.jp/cafjc101/>

☆ 街かどステーション「ほっとスル」

住所 茨木市沢良宜浜3丁目12番19号
沢良宜いのち・愛・ゆめセンター内

TEL・FAX 072-667-6555

E-mail hotsuru@hcn.zaq.ne.jp

ホームページ <http://www.hcn.zaq.ne.jp/cafjc101/hotsuru/index.htm>

☆ 子育て・子育て支援「ほっとメイト」

住所 茨木市沢良宜浜3丁目12番19号
沢良宜いのち・愛・ゆめセンター内

TEL・FAX 072-667-6555

E-mail hottomeito-puti@hcn.zaq.ne.jp

ホームページ <http://www.hcn.zaq.ne.jp/cafjc101/hotomate/index.htm>